Ausolan.

CEIP CRISTO DE LA CAMPANA

Basal

Diciembre 2026

TURNO INFANTIL

Comida

CP Cristo de la Campana



Festivo

100% Vegetal

Día especial

Fruta orientativa según estado óptimo de maduración. Fruta de verano: sandía/melón/nectarina; Invierno: mandarina, naranja, caqui. Agua como única bebida. Elaboramos con sal yodada. Valoración nutricional teórica: Turno infantil - Ración 7-12 años. Menús supervisados: Colegiado MAD01214

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Arroz marinera Cinta de lomo adobada al horno Ensalada lechuga, aceitunas y pimiento verde Mandarina Pan integral **Kcal. 638 h.c. 85,1 lip. 18,6 p. 33,9**	2 Guisantes con jamón y huevo cocido Contramuslo de pollo al ajillo Patatas a la griega Pera Pan blanco **Kcal. 577 h.c. 61,0 lip. 20,3 p. 34,6**	3 Alubias pintas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Yogur natural Pan blanco **Kcal. 734 h.c. 73,5 lip. 31,4 p. 32,4**	4 Espaguetis integrales con tomate Salmón en salsa de soja Ensalada arcoíris (Lechuga, maíz, tomate y zanahoria) Plátano Pan integral **Kcal. 833 h.c. 99,7 lip. 30,1 p. 39,8**
7 **Festivo**	8 **Festivo**	9 Paella de verdura (zanahoria, guisante, judía verde) Revuelto de calabacín Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Pera Pan blanco **Kcal. 743 h.c. 92,9 lip. 32,0 p. 22,1**	10 Puré de verdura ecológico Bacaladitos a la andaluza Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan blanco **Kcal. 575 h.c. 57,3 lip. 22,9 p. 33,8**	11 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 646 h.c. 78,6 lip. 23,5 p. 27,6**
14 Brócoli rehogado con patatas Albóndigas al horno a la jardinera (zanahoria, pimiento) Manzana Pan blanco **Kcal. 490 h.c. 57,1 lip. 20,4 p. 16,1**	15 Puré de calabacín Pastel de pastor (alubia blanca, patata) Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Mandarina Pan integral **Kcal. 832 h.c. 113,5 lip. 21,0 p. 35,5**	16 Arroz integral con tomate Pollo asado Ensalada lechuga, aceitunas y pimiento verde Pera Pan blanco **Kcal. 679 h.c. 82,0 lip. 28,9 p. 23,7**	17 Lentejas ecológicas con calabaza Tortilla de jamón cocido Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 619 h.c. 62,0 lip. 23,7 p. 36,8**	18 Sopa ave con fideos Gallineta al horno Patatas provenzales Plátano Pan integral **Kcal. 620 h.c. 69,4 lip. 25,2 p. 30,5**
21 Crema de coliflor Merluza al horno Ensalada lechuga, aceitunas y pimiento verde Manzana Pan blanco **Kcal. 464 h.c. 56,4 lip. 15,4 p. 24,0**	22 Macarrones gratinados Entremeses calientes (empanadillas, nuggets, croqueta de jamón) Mandarina Pan blanco **Kcal. 738 h.c. 96,8 lip. 27,5 p. 24,8**	23 **Festivo**	24 **Festivo**	25 **Festivo**
28 **Festivo**	29 **Festivo**	30 **Festivo**	31 **Festivo**	

Escolar-mes5-hor