

# Ausolan.

CEIP CRISTO DE LA CAMPANA

Basal

Junio  
2026

TURNO INFANTIL

Comida



CP Cristo de la Campana



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(\*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.  
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span></p> <p>Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 492 h.c. 65,7 lip. 17,8 p. 14,5</p>	<p>2 <span style="color: green;">●</span> <span style="color: grey;">●</span></p> <p>Lentejas a la castellana Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 713 h.c. 75,3 lip. 24,2 p. 46,6</p>	<p>3 <span style="color: grey;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: yellow;">●</span></p> <p>Arroz integral con tomate Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 623 h.c. 73,8 lip. 23,1 p. 29,8</p>	<p>4 <span style="color: green;">●</span></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 794 h.c. 102,3 lip. 24,9 p. 35,5</p>	<p>5 <span style="color: green;">●</span> <span style="color: grey;">●</span> <span style="color: grey;">●</span></p> <p>Patatas guisadas con verduras Huevo revuelto Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 530 h.c. 59,7 lip. 22,1 p. 23,2</p>
<p>8 <span style="color: grey;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span></p> <p>Lentejas ecológicas con verdura Tortilla francesa casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 732 h.c. 78,6 lip. 30,7 p. 32,8</p>	<p>9 <span style="color: grey;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span></p> <p>Judías verdes a la gallega Espaguetis con boloñesa de soja texturizada Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 663 h.c. 97,5 lip. 19,4 p. 21,4</p>	<p>10 <span style="color: grey;">●</span> <span style="color: green;">●</span></p> <p>Ensaladilla rusa Pollo asado Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 589 h.c. 43,9 lip. 35,7 p. 23,3</p>	<p>11 <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: yellow;">●</span></p> <p>Alubias pintas con arroz integral Palometa con tomate Fruta ecológica Pan blanco</p> <p>Kcal. 604 h.c. 76,2 lip. 14,9 p. 37,0</p>	<p>12 <span style="color: grey;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: grey;">●</span></p> <p>Puré de puerro Lacón al horno Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 576 h.c. 66,2 lip. 21,2 p. 28,2</p>
<p>15 <span style="color: green;">●</span> <span style="color: yellow;">●</span></p> <p>Patatas con choco Lenteja con arroz integral Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 574 h.c. 98,7 lip. 8,5 p. 23,4</p>	<p>16 <span style="color: grey;">●</span> <span style="color: green;">●</span></p> <p>Arroz milanesa Caballa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 702 h.c. 86,7 lip. 23,6 p. 36,6</p>	<p>17 <span style="color: grey;">●</span> <span style="color: green;">●</span></p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 745 h.c. 93,7 lip. 24,5 p. 30,9</p>	<p>18 <span style="color: grey;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span></p> <p>Puré de zanahoria ecológica Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 494 h.c. 61,4 lip. 12,6 p. 32,5</p>	<p>19 <span style="color: grey;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: grey;">●</span> <span style="color: grey;">●</span></p> <p>Macarrones con tomate Nuggets de pollo Ensalada del tiempo Yogur Pan integral</p> <p>Kcal. 869 h.c. 98,7 lip. 37,6 p. 34,5</p>
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			