

Ausolan.

CEIP CRISTO DE
LA CAMPANA

Basal

Marzo
2026

TURNO INFANTIL

Comida



CP Cristo de la
Campana



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana,
pera, plátano, fruta de temporada.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2  Arroz integral con tomate Lomo adobado a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 670 h.c. 80,8 lip. 23,6 p. 34,5	3    Crema de verduras ecológica Espaguetis con boloñesa de soja texturizada Fruta de temporada Pan Kcal. 647 h.c. 107,9 lip. 13,1 p. 21,4	4  Lentejas con boniato Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 728 h.c. 93,4 lip. 23,5 p. 32,5	5 Patatas guisadas Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 515 h.c. 59,3 lip. 21,2 p. 21,7	6   Rain soup Fish Chips Yogur de sabor Pan integral Kcal. 703 h.c. 72,4 lip. 34,3 p. 27,6
9 Crema de calabacín Caballa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 512 h.c. 50,7 lip. 21,5 p. 29,3	10 Alubias blancas estofadas Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan Kcal. 598 h.c. 79,8 lip. 16,9 p. 23,9	11   Arroz integral con pollo Abadejo a la romana Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 847 h.c. 88,5 lip. 35,9 p. 42,5	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 794 h.c. 102,3 lip. 24,9 p. 35,5	13   Judías verdes con tomate Revuelto de huevos con queso Ensalada verde Yogur de sabor Pan integral Kcal. 668 h.c. 53,9 lip. 37,7 p. 28,3
16  Sopa ave con fideo integral Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan Kcal. 524 h.c. 61,0 lip. 16,3 p. 33,5	17 Ensalada mediterránea Paella Valenciana Yogur de sabor Pan Kcal. 560 h.c. 95,8 lip. 12,5 p. 17,6	18 Alubia pinta con chorizo Pollo al horno con salsa de verdura Fruta de temporada Pan Kcal. 605 h.c. 76,5 lip. 14,9 p. 35,4	19 Crema de zanahoria Daditos de bacalao Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 678 h.c. 80,7 lip. 29,9 p. 20,4	20   Lentejas ecológicas estofadas Tortilla de champiñones Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 704 h.c. 77,5 lip. 28,0 p. 32,7
23  Macarrones integrales con tomate Boquerones rebozados Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 765 h.c. 90,5 lip. 27,9 p. 36,2	24 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 794 h.c. 102,3 lip. 24,9 p. 35,5	25  Brócoli rehogado Pollo en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan Kcal. 472 h.c. 44,2 lip. 22,1 p. 23,3	26  Alubias blancas estofadas Huevos rotos Patatas fritas Yogur de sabor Pan Kcal. 754 h.c. 89,9 lip. 28,8 p. 28,9	27 Festivo
30 Festivo	31 Festivo			