

Ausolan.

CEIP CRISTO DE LA CAMPANA

Basal

Abril
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo
6 Festivo	7 Paella de verdura Caballa Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 642 h.c. 87,2 lip. 19,3 p. 31,3	8 Puré de calabacín Tortilla de champiñones Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 656 h.c. 55,4 lip. 39,1 p. 20,5	9 Lentejas ecológicas de la huerta Pollo asado Arroz integral Yogur Pan blanco Kcal. 748 h.c. 94,3 lip. 23,3 p. 38,2	10 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 582 h.c. 64,9 lip. 21,4 p. 32,7
13 Judías verdes rehogadas con patatas Huevo revuelto Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 537 h.c. 48,7 lip. 27,3 p. 23,4	14 Puré de verdura ecológico Hamburguesa a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 557 h.c. 62,6 lip. 24,9 p. 20,4	15 Sopa de cocido con fideos integrales Cocido completo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 798 h.c. 102,1 lip. 24,9 p. 36,1	16 Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco Kcal. 710 h.c. 84,8 lip. 27,0 p. 31,7	17 Alubias blancas con verdura Pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan integral Kcal. 562 h.c. 74,3 lip. 12,9 p. 31,6
20 Arroz integral con tomate Lentejas a la castellana Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 746 h.c. 116,5 lip. 17,3 p. 28,1	21 Patatas guisadas Palometa con tomate Yogur Pan integral Kcal. 602 h.c. 71,1 lip. 19,5 p. 36,5	22 Crema de zanahoria ecológica Tortilla francesa de caballa Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 688 h.c. 66,4 lip. 35,1 p. 24,9	23 Sopa de letras Librito de jamón y queso Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 660 h.c. 72,3 lip. 36,0 p. 10,9	24 Alubias pintas con verduras Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 577 h.c. 70,6 lip. 14,7 p. 35,2
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 696 h.c. 84,2 lip. 29,4 p. 22,4	28 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan integral Kcal. 820 h.c. 95,0 lip. 29,2 p. 39,0	29 Brócoli con bechamel Abadejo rebozado Ensalada de colores Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 642 h.c. 54,4 lip. 29,7 p. 38,8	30 Macarrones integrales con tomate Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 672 h.c. 83,1 lip. 19,7 p. 38,7	