

Ausolan.

CEIP CRISTO DE
LA CAMPANA

Basal

Febrero
2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ekó Puré de verdura ecológico Caballa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 505 h.c. 57,5 lip. 17,1 p. 30,0	3 Arroz integral con tomate Pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan Kcal. 596 h.c. 83,2 lip. 18,7 p. 24,3	4 Alubias blancas estofadas Hamburguesa a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 664 h.c. 77,7 lip. 23,6 p. 30,0	5 Patatas guisadas Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Yogur de sabor Pan Kcal. 741 h.c. 75,1 lip. 36,8 p. 27,7	6 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 792 h.c. 101,3 lip. 25,3 p. 35,3
9 Macarrones integrales primavera Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 748 h.c. 84,3 lip. 32,9 p. 26,2	10 Coliflor rehogada Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan Kcal. 513 h.c. 51,1 lip. 18,3 p. 34,8	11 Ekó Lentejas ecológicas de la huerta Palometa con tomate Yogur de sabor Pan Kcal. 740 h.c. 89,9 lip. 19,7 p. 48,8	12 Puré de calabaza Pollo asado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 575 h.c. 58,6 lip. 28,5 p. 21,4	13 Garbanzos con fritada Abadejo rebozado Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 728 h.c. 76,7 lip. 27,8 p. 39,9
16 Ekó Puré de zanahoria ecológica Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 533 h.c. 64,1 lip. 20,0 p. 22,8	17 Judías blancas estofadas Croquetas de bacalao Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 648 h.c. 95,1 lip. 17,2 p. 22,6	18 Arroz al estilo Thai Pollo asado al limón Ensalada de colores Flan de vainilla Pan Kcal. 775 h.c. 99,3 lip. 30,7 p. 26,4	19 Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa de caballa Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 606 h.c. 60,8 lip. 29,6 p. 24,3	20 Delicias de brócoli Lenteja con arroz integral Fruta de temporada Pan integral Kcal. 729 h.c. 89,3 lip. 28,9 p. 26,1
23 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo al ajillo Arroz integral Fruta de temporada Pan Kcal. 696 h.c. 56,7 lip. 28,5 p. 52,5	24 Alubias pintas a la hortelana Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 819 h.c. 96,2 lip. 31,3 p. 31,1	25 Ekó Puré de puerro Abadejo rebozado Ensalada verde Fruta ecológica Pan Kcal. 619 h.c. 76,9 lip. 19,2 p. 33,4	26 Sopa de cocido Cocido completo Yogur de sabor Pan Kcal. 877 h.c. 112,7 lip. 28,1 p. 39,3	27 Macarrones con tomate Merluza la bilbaína Fruta de temporada Pan integral Kcal. 612 h.c. 89,5 lip. 15,5 p. 28,1