



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7 Festivo	8 Arroz con tomate Empanadillas de atún Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 810 h.c. 128,0 lip. 24,3 p. 18,9	9 Crema Vichy Pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan integral Kcal. 465 h.c. 63,5 lip. 13,1 p. 22,2
12 Paella de verdura Caballa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 631 h.c. 87,0 lip. 18,2 p. 31,1	13 Alubias pintas con verduras Tortilla de jamón cocido y queso Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 827 h.c. 77,8 lip. 38,1 p. 37,4	14 Puré de verdura ecológico Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 583 h.c. 64,5 lip. 22,0 p. 31,2	15 Sopa de cocido Cocido completo Yogur de sabor Pan Kcal. 877 h.c. 112,7 lip. 28,1 p. 39,3	16 Macarrones integrales con tomate Salchichas de pavo al horno Zanahoria ecológica Fruta de temporada Pan integral Kcal. 845 h.c. 88,8 lip. 41,5 p. 26,8
19 Judías verdes a la gallega Albóndigas a la jardinera Fruta ecológica Pan Kcal. 510 h.c. 56,3 lip. 23,7 p. 14,7	20 Alubias blancas estofadas Merluza a la donostiarra Yogur de sabor Pan Kcal. 604 h.c. 82,3 lip. 13,3 p. 34,5	21 Sopa ave con fideo integral Tortilla española Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 683 h.c. 73,8 lip. 33,5 p. 20,8	22 Lentejas con calabaza Boquerón a la andaluza Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 710 h.c. 78,1 lip. 24,8 p. 41,1	23 Patatas con verdura Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 513 h.c. 58,3 lip. 21,6 p. 21,5
26 Puré de calabacín ecológico Magro de cerdo en salsa Fruta de temporada Pan Kcal. 490 h.c. 51,3 lip. 17,7 p. 31,6	27 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 794 h.c. 102,3 lip. 24,9 p. 35,5	28 Fideua con verduras Salmón en salsa de soja Yogur de sabor Pan Kcal. 789 h.c. 93,5 lip. 28,7 p. 39,7	29 Judías blancas estofadas Revuelto de champiñones Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 697 h.c. 74,7 lip. 28,4 p. 30,4	30 Arroz integral tres delicias Daditos de bacalao Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 856 h.c. 100,6 lip. 39,1 p. 25,6