



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Festivo	Puré de zanahoria ecológica Tortilla española Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 541 h.c. 80,9 lip.13,6 p.21,4	Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 794 h.c. 102,3 lip.24,9 p.35,5	Coliflor ajoarriero Abadejo rebozado Ensalada de lechuga Yogur Pan Kcal. 627 h.c. 55,4 lip.29,4 p.35,2	Lenteja con arroz integral Salchichas de pavo al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 833 h.c. 79,3 lip.43,4 p.29,6
10	11	12	13	14
Patatas en salsa verde Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 515 h.c. 63,7 lip.18,3 p.23,7	Lentejas ecológicas de la huerta Merluza en salsa de calabacín Fruta de temporada Pan Kcal. 610 h.c. 81,9 lip.14,8 p.34,3	Farfalle a la norma Milanesa de pollo Ensalada verde Profiterol Pan Kcal. 730 h.c. 72,5 lip.33,1 p.34,3	Crema de calabaza Palometa con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 565 h.c. 59,7 lip.22,0 p.32,4	Alubias pintas con arroz integral Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 578 h.c. 73,1 lip.17,3 p.28,3
17	18	19	20	21
Puré de verdura ecológico Caballa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 505 h.c. 57,5 lip.17,1 p.30,0	Arroz integral con tomate Pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan Kcal. 597 h.c. 83,2 lip.18,7 p.24,3	Alubias blancas estofadas Hamburguesa a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 664 h.c. 77,7 lip.23,6 p.30,0	Patatas guisadas con verduras Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Yogur Pan Kcal. 627 h.c. 74,1 lip.24,7 p.27,6	Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 792 h.c. 101,3 lip.25,3 p.35,3
24	25	26	27	28
Espaguetis integrales con tomate Daditos de bacalao Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 825 h.c. 103,0 lip.33,2 p.26,7	Lentejas ecológicas estofadas Lomo adobado a la plancha Ensalada verde Fruta ecológica Pan Kcal. 656 h.c. 76,9 lip.17,7 p.44,7	Paella de verdura Salmón en salsa de soja Fruta de temporada Pan Kcal. 710 h.c. 89,7 lip.24,9 p.33,3	Judías verdes rehogadas Huevos fritos Patatas panaderas Fruta de temporada Pan Kcal. 583 h.c. 56,0 lip.32,4 p.15,9	Alubias pintas con verduras Pollo asado Ensalada de lechuga Yogur Pan integral Kcal. 737 h.c. 81,4 lip.28,1 p.34,7