



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|---|---|
| 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo | 4 Festivo | 5 Festivo |
| 8 Caracolillos gratinados Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 673 h.c. 106,7 lip.14,9 p.27,1 | 9 Lentejas ecológicas estofadas Empanadillas de atún Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 765 h.c. 110,3 lip.21,8 p.25,9 | 10 Judías verdes rehogadas con patatas Pollo asado Arroz integral Fruta de temporada Pan Kcal. 553 h.c. 55,3 lip.26,5 p.22,5 | 11 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 794 h.c. 102,3 lip.24,9 p.35,5 | 12 Crema Vichy Merluza al horno Ensalada de lechuga Helado de vainilla Pan integral Kcal. 478 h.c. 56,1 lip.17,3 p.23,3 |
| 15 Sopa de picadillo Caballa Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 506 h.c. 48,3 lip.20,4 p.33,7 | 16 Alubias pintas con arroz integral Escalope de cerdo Ensalada de lechuga Fruta ecológica Pan Kcal. 693 h.c. 88,9 lip.20,7 p.33,5 | 17 Macarrones con tomate Tortilla francesa casera Ensalada de colores Yogur de sabor Pan Kcal. 784 h.c. 98,5 lip.30,2 p.29,6 | 18 Garbanzos con verduras Daditos de bacalao Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 816 h.c. 92,2 lip.35,2 p.29,4 | 19 Puré de verdura ecológico Pollo al horno con salsa de verdura Fruta de temporada Pan integral Kcal. 445 h.c. 61,8 lip.11,8 p.21,8 |
| 22 Brócoli rehogado Huevos fritos Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 564 h.c. 50,5 lip.32,6 p.16,1 | 23 Alubias blancas estofadas Salmón en salsa de soja Fruta de temporada Pan Kcal. 691 h.c. 74,3 lip.22,9 p.41,5 | 24 Arroz integral con tomate Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 599 h.c. 80,8 lip.18,6 p.28,1 | 25 Lentejas ecológicas de la huerta Abadejo rebozado Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 763 h.c. 86,3 lip.25,5 p.43,7 | 26 Patatas guisadas Albóndigas a la jardinera Helado de vainilla Pan integral Kcal. 495 h.c. 62,4 lip.19,5 p.15,2 |
| 29 Crema de zanahoria ecológica Lacón al horno a la gallega con cachelos Fruta de temporada Pan Kcal. 521 h.c. 66,1 lip.17,6 p.23,0 | 30 Paella hortelana Boquerones rebozados Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 793 h.c. 97,0 lip.31,4 p.31,4 | | | |