



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1</p> <p>No lectivo</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con tomate Caballa Ensalada de colores Gelatina Pan</p> <p>Kcal. 688 h.c. 93 lip. 21 p. 37</p>	<p>3</p> <p>Ekö </p> <p>Crema de zanahoria ecológica Pollo asado Arroz integral Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 615 h.c. 88 lip. 21 p. 25</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 616 h.c. 87 lip. 19 p. 29</p>	<p>5</p> <p> </p> <p>Guisantes rehogados Tortilla española Ensalada del tiempo Yogur Pan integral</p> <p>Kcal. 614 h.c. 73 lip. 26 p. 25</p>
<p>8</p> <p>Crema de calabacín Hamburguesa a la plancha Ensalada verde Yogur Pan</p> <p>Kcal. 608 h.c. 56 lip. 33 p. 26</p>	<p>9</p> <p>Ekö </p> <p>Alubias blancas con verdura Huevos revueltos con jamón cocido Ensalada de colores Fruta ecológica Pan</p> <p>Kcal. 681 h.c. 76 lip. 29 p. 32</p>	<p>10</p> <p></p> <p>Arroz integral con tomate Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 708 h.c. 88 lip. 29 p. 30</p>	<p>11</p> <p>Patatas marinera Pollo a la cazadora Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 546 h.c. 68 lip. 20 p. 27</p>	<p>12</p> <p></p> <p>Lentejas estofadas Palometa con tomate y zanahoria Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 698 h.c. 80 lip. 23 p. 47</p>
<p>15</p> <p></p> <p>Judías verdes rehogadas Tortilla de patata Ensalada de colores Yogur Pan</p> <p>Kcal. 517 h.c. 65 lip. 21 p. 18</p>	<p>16</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 616 h.c. 87 lip. 19 p. 29</p>	<p>17</p> <p>Ekö </p> <p>Pure de verduras ecológico Salchichas de pavo al horno Patatas Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 680 h.c. 74 lip. 34 p. 22</p>	<p>18</p> <p> </p> <p>Día sin proteína animal</p> <p>Lentejas con arroz integral Rollito primavera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 688 h.c. 104 lip. 20 p. 25</p>	<p>19</p> <p></p> <p>Caracillos gratinados Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 569 h.c. 90 lip. 14 p. 27</p>
<p>22</p> <p></p> <p>Paella de verduras Tortilla francesa de calabacín Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 689 h.c. 93 lip. 27 p. 23</p>	<p>23</p> <p>Día del libro</p> <p>Sopa de letras Libritos de jamon y queso Ensalada verde Natillas de vainilla Pan</p> <p>Kcal. 592 h.c. 66 lip. 26 p. 25</p>	<p>24</p> <p>Ekö </p> <p>Alubias pintas con arroz integral Salmon al horno Zanahoria ecológica Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 624 h.c. 77 lip. 21 p. 37</p>	<p>25</p> <p>Guisantes rehogados Pollo en pepitoria Yogur Pan</p> <p>Kcal. 526 h.c. 55 lip. 21 p. 33</p>	<p>26</p> <p></p> <p>Patatas guisadas Merluza a la andaluza Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 602 h.c. 66 lip. 29 p. 24</p>
<p>29</p> <p>Sopa de ave con fideos Lacón a la gallega con cachelos Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 548 h.c. 63 lip. 23 p. 26</p>	<p>30</p> <p>Ekö </p> <p>Lentejas ecológicas de la huerta Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 689 h.c. 78 lip. 29 p. 33</p>	<p>Fruta fresca variada:</p>		<p>Fruta de temporada:</p>

