

lunes

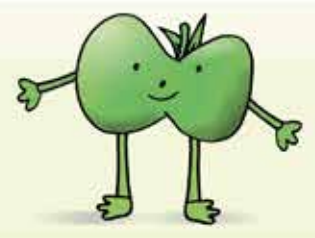
martes

miércoles

jueves

viernes

Laura González Empananza
Col. MAD01214



01

MACARRONES PRIMAVERA
POLLO ASADO
ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL
KCal. 660 H.C. 84 Lip. 27 P. 26

04

SOPA DE PESCADO
ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE
PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 677 H.C. 76 Lip. 32 P. 23

05

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
SALMÓN A LA NARANJA
YOGUR
PAN
KCal. 724 H.C. 72 Lip. 31 P. 44

06

PATATAS EN Salsa VERDE
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 441 H.C. 65 Lip. 11 P. 24

07

LENTEJAS ECOLÓGICAS DE LA HUERTA
REVUELTO DE ATÚN
ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 721 H.C. 82 Lip. 30 P. 36

08

ARROZ INTEGRAL CON TOMATE
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL
KCal. 603 H.C. 80 Lip. 23 P. 25

11

ESPAGUETIS CON CHORIZO
ABADEJO REBOZADO
ZANAHORIA ECOLÓGICA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 706 H.C. 92 Lip. 24 P. 36

12

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

13

JORNADA VIETNAMITA
ROLLITO VIETNAMITA
GA XAO HAT DIEU (pollo salteado con
verdura, soja y arroz)
PROFITEROLES
PAN
KCal. 697 H.C. 80 Lip. 27 P. 34

14

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ
INTEGRAL
EMPANADILLAS DE ATUN
ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 696 H.C. 107 Lip. 20 P. 22

15

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA VERDE
YOGUR
PAN INTEGRAL
KCal. 549 H.C. 58 Lip. 28 P. 19

18

LENTEJAS ESTOFADAS
CABALLA
ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 654 H.C. 79 Lip. 20 P. 45

19

PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA
FRUTA ECOLÓGICA
PAN
KCal. 615 H.C. 73 Lip. 23 P. 34

20

DÍA SIN PROTEÍNA ANIMAL
SOPA MINISTRONE
GARBANZOS CON VERDURA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 516 H.C. 90 Lip. 11 P. 20

21

ARROZ CON TOMATE Y HUEVO
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO
ENSALADA DE COLORES
PASTELITO DE CHOCOLATE
PAN
KCal. 790 H.C. 91 Lip. 38 P. 27

22

NO LECTIVO

25

VACACIONES

26

VACACIONES

27

VACACIONES

28

VACACIONES

29

VACACIONES

FRUTA FRESCA VARIADA



FRUTA DE TEMPORADA

