

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

Laura González Emparanza  
Col. MAD01214

05

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN  
KCal. 560 H.C. 62 Lip. 27 P. 21

06

LENTEJAS CON CALABAZA  
SALMÓN AL HORNO  
ENSALADA DE COLORES  
YOGUR  
PAN  
KCal. 600 H.C. 81 Lip. 18 P. 33

07

CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO  
POLLO ASADO  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN  
KCal. 619 H.C. 78 Lip. 26 P. 24

08

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS  
CROQUETAS DE BACALAO  
ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN  
KCal. 741 H.C. 89 Lip. 35 P. 21

09

CARACOLILLOS CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 720 H.C. 84 Lip. 33 P. 26

12

ARROZ INTEGRAL CON TOMATE  
CABALLA  
ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN  
KCal. 671 H.C. 82 Lip. 25 P. 34

13

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN  
KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN  
KCal. 602 H.C. 59 Lip. 32 P. 22

15

PATATAS CON VERDURAS  
REVUELTO DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN  
KCal. 606 H.C. 61 Lip. 32 P. 21

16

LENTEJAS ECOLOGICAS A LA  
CASTELLANA  
ABADEJO REBOZADO  
ENSALADA DE COLORES  
YOGUR  
PAN INTEGRAL  
KCal. 725 H.C. 78 Lip. 28 P. 45

19

MACARRONES CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN  
KCal. 601 H.C. 89 Lip. 17 P. 28

20

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATA  
ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN  
KCal. 620 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

21

**JORNADA COLOMBIANA**  
SANCOCHO (guiso de maíz)  
CHULETA VALLUNA  
ENSALADA DEL TIEMPO  
ARROZ CON LECHE  
PAN  
KCal. 848 H.C. 103 Lip. 31 P. 45

22

NO LECTIVO

23

NO LECTIVO

26

CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA  
ATUN GUISADO CON TOMATE Y  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN  
KCal. 577 H.C. 77 Lip. 18 P. 30

27

LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL  
LACON AL HORNO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN  
KCal. 651 H.C. 82 Lip. 22 P. 35

28

BROCOLI REHOGADO  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS  
YOGUR  
PAN  
KCal. 574 H.C. 49 Lip. 35 P. 18

29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN  
KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

ICONOGRAFÍA



IS



FRUTA FRESCA VARIADA



FRUTA DE TEMPORADA

