

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>
	<b>FIESTA</b>	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE PLATAJA EMPANADA ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 885 H.C. 85 Lip. 50 P. 30	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOS CON BECHAMEL ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 718 H.C. 98 Lip. 27 P. 24	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN INTEGRAL KCal. 520 H.C. 62 Lip. 20 P. 25
<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
LENTEJAS ECOLOGICAS A LA CASTELLANA ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 610 H.C. 88 Lip. 15 P. 35	BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA GELATINA PAN KCal. 603 H.C. 59 Lip. 27 P. 35	SOPA DE PESCADO SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 664 H.C. 71 Lip. 30 P. 30	CARACOLILLOS CON CHORIZO EMPANADILLAS DE ATUN TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 868 H.C. 124 Lip. 30 P. 24	ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN INTEGRAL KCal. 695 H.C. 71 Lip. 32 P. 32
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 628 H.C. 61 Lip. 34 P. 24	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA EN SALSA DE PUERROS FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 699 H.C. 75 Lip. 30 P. 35	CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27	ARROZ TRES DELICIAS RAPE AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 742 H.C. 94 Lip. 26 P. 38	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN INTEGRAL KCal. 684 H.C. 87 Lip. 25 P. 33
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
FIDEUA DE VERDURAS CABALLA RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 812 H.C. 84 Lip. 41 P. 30	SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA A LA PLANCHA GUARNICION ZANAHORIA FRUTA ECOLÓGICA PAN KCal. 529 H.C. 65 Lip. 24 P. 17	<b>JORNADA HINDÚ</b> KORMA VEGETAL TIKA MASALA (POLLO EN SALSA HINDU) CON DELICIAS DE PATATA BIZCOCHO DE NARANJA PAN KCal. 551 H.C. 68 Lip. 23 P. 20	LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURA BACALAO A LA ROMANA ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 700 H.C. 80 Lip. 23 P. 48	MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN INTEGRAL KCal. 644 H.C. 80 Lip. 26 P. 22
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
JUDIAS VERDES REHOGADAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 512 H.C. 55 Lip. 23 P. 23	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30	PATATAS CON CHORIZO FRITURA DE PESCADO ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN KCal. 735 H.C. 88 Lip. 35 P. 20		

ICONOGRAFIA  
CLICK-A AQUI



Patricia Benito Martinez  
Col. MAD00692  
CODINMA  
Organismo de Control de Alimentos  
Ministerio de Sanidad y Consumo

