CEIP. CRISTO DE LA CAMPANA

Septiembre 2022

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 654 H.C. 94 Lip. 24 P. 21 ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO • ENSALADA VERDE MANZANA PAN	**8** KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**9** KCal. 527 H.C. 64 Lip. 23 P. 18 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN INTEGRAL
12 KCal. 674 H.C. 75 Lip. 25 P. 42 LENTEJAS ECOLOGICAS CASERAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN	**13** KCal. 478 H.C. 60 Lip. 18 P. 23 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**14** KCal. 567 H.C. 75 Lip. 17 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA PIQUILLO PERA PAN	**15** KCal. 762 H.C. 116 Lip. 26 P. 21 ARROZ TRES DELICIAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA CON ATÚN MANZANA PAN	**16** KCal. 649 H.C. 62 Lip. 34 P. 25 ENSALADA CAMPERA ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA HELADO PAN INTEGRAL
19 KCal. 819 H.C. 85 Lip. 41 P. 32 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE SARDINITAS • ENSALADA VERDE PERA PAN	**20** KCal. 661 H.C. 91 Lip. 22 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA ECOLÓGICA PAN	**21** KCal. 472 H.C. 70 Lip. 13 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CAZADORA PLATANO PAN	**22** KCal. 697 H.C. 71 Lip. 35 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**23** KCal. 769 H.C. 89 Lip. 32 P. 37 PAELLA VALENCIANA MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN INTEGRAL
26 KCal. 601 H.C. 65 Lip. 28 P. 26 PATATAS CON CHOCO TORTIILLA DE CALABACIN • ENSALADA DE COLORES PERA PAN	**27** KCal. 724 H.C. 85 Lip. 24 P. 48 LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO • VERDURITAS PLATANO PAN	**28** KCal. 543 H.C. 54 Lip. 28 P. 23 BROCOLI REHOGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS MANZANA PAN	**29** KCal. 739 H.C. 114 Lip. 24 P. 17 MACARRONES PRIMAVERA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	**30** KCal. 762 H.C. 71 Lip. 33 P. 49 FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN INTEGRAL

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

07/09/2022 19.49.57