

LUNES
Monday

**COCINAS
CENTRALES**

MARTES
Tuesday

MIÉRCOLES
Wednesday

JUEVES
Thursday

VIERNES
Friday

**ABRIL
2016**

4 Guiso de patatas
(verduras)
Filete de caballa
con ensalada del
tiempo
Fruta fresca

5 Sopa de cocido
(fideos y caldo)
Cocido completo
(garbanzos, verduras,
carne de cerdo y
ternera)
Fruta fresca

6 Arroz a la cubana
(huevo duro)
Cinta de lomo a la
plancha con puré de
patata
Fruta fresca

7 Judías pintas
guisadas (verduras)
Abadejo rebozado
con ensalada verde
Fruta fresca

8 Puré de calabacín
(calabacín, puerro y patata)
Muslitos de pollo
asados en pepitoria
(huevo, verduras y
almendras)
Danonino

11 Lentejas con
chorizo
Huevos con
bechamel y
ensalada del tiempo
Gelatina de frutas

12 Espaguetis
gratinados
(fomate y queso)
Filete de limanda
al horno en salsa
con patatas
Fruta fresca

13 Judías blancas
estofadas (verduras)
Hamburguesa de
ternera al horno en
salsa con setas
Fruta fresca

14 Patatas a la Riojana
(chorizo y verduras)
Lenguado empanado
con ensalada de
colores
Fruta fresca

15 Paella mixta
(carne de pollo,
pescado y verduras)
Salchichas de pavo
al vapor en salsa
jardinera
Yogur

18 Judías verdes con
tomate y patata
Magro de cerdo
guisado (verduras,
guisantes)
Fruta fresca

19 Crema de zanahoria
(zanahoria, puerro y
patata)
Tortilla de patata
y bacalao con
ensalada verde
Fruta fresca

20 Arroz milanesa
(salchichas y verduras)
Empanadillas de
atún con ensalada
del tiempo
Fruta fresca

21 Sopa de cocido
(fideos y caldo)
Cocido completo
(garbanzos, verduras,
carne de cerdo y
ternera)
Fruta fresca

22 Macarrones con
tomate y calabacín
Merluza al horno en
salsa marisquera
Danonino

25 Vichyssoise
(puerro y patata)
Pollo Villaroy (con
bechamel rebozado) con
rodajas de tomate
Fruta fresca

26 Lentejas castellanas
(jamón y verduras)
Tortilla de patata
y queso con
ensalada de colores
Fruta fresca

27 Tallarines
gratinados
(tomate y queso)
Pescadilla al horno
en salsa verde
(verduras y guisantes)
Fruta fresca

28 Marmitako vasco
(patatas con atún)
Albóndigas de ternera
al horno en salsa
primaveral
Fruta fresca

29 Judías blancas
caseras (verduras y
chorizo)
Fletan a la andaluza
con ensalada verde
Yogur

MENUS IN ENGLISH

- 1 **V** -Vegetables cream - Galician lacon - Yogurt
-
- 4 **L** - Stewed potatoes - Mackerel filet with seasonal salad - Fresh fruit
- 5 **M** - Cocido soup - Complete cocido - Fresh fruit
- 6 **X** - Rice and boiled egg with tomato sauce - Grilled pork loin with mash of potatoes - Fresh fruit
- 7 **J** - Stewed pinto beans - Breaded Atlantic Pollock with green salad - Fresh fruit
- 8 **V** - Pureed zucchini - Roast fricassee chicken drumsticks - Danonino
-
- 11 **L** - Lentils with chorizo - Eggs with béchamel and seasonal salad - Jelly fruit
- 12 **M** - Gratin spaghetti - Baked common dab in sauce with potatoes - Fresh fruit
- 13 **X** - Stewed white beans - Baked veal hamburgers in sauce with mushrooms - Fresh fruit
- 14 **J** - Rioja-style stewed potatoes with lean pork - Breaded sole with colors salad - Fresh fruit
- 15 **V** - Mixed paella - Steamed turkey sausages in gardener sauce - Yogurt
-
- 18 **L** - Green beans with tomato and potatoes - Stewed lean pork - Fresh fruit
- 19 **M** - Carrot cream - Potato and cod omelet with green salad - Fresh fruit
- 20 **X** - Milanese rice - Tuna mini-pies with seasonal salad - Fresh fruit
- 21 **J** - Cocido soup - Complete cocido - Fresh fruit
- 22 **V** - Macaroni with tomato and zucchini - Baked hake in shellfish sauce - Danonino
-
- 25 **L** - Vichyssoise cream - Villaroy chicken with tomato slices - Fresh fruit
- 26 **M** - Castilians lentils - Potato and cheese omelet with colors salad - Fresh fruit
- 27 **X** - Gratin noodles - Baked whiting in green sauce - Fresh fruit
- 28 **J** - Basque potatoes stew - Baked veal meatballs in spring sauce - Fresh fruit
- 29 **V** - Homemade white lentils - Floured halibut with green salad - Yogurt

SUGERENCIAS PARA LAS CENAS

- 1 **V** - SOPA DE FIDEOS - EMPERADOR A LA PLANCHA CON ENSALADA - FRUTA
-
- 4 **L** - LOMBARDA REHOGADA - FILETE DE TERNERA - FRUTA
- 5 **M** - CREMA DE CALABAZA - MERO AL HORNO CON PATATA COCIDA - FRUTA
- 6 **X** - MENESTRA DE VERDURAS - TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA - FRUTA
- 7 **J** - ENSALADA DE PASTA - PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA - FRUTA
- 8 **V** - SOPA DE PICADILLO - PERCA AL HORNO - FRUTA
-
- 11 **L** - ACELGAS REHOGADAS - MERLUZA AL HORNO EN SALSA - FRUTA
- 12 **M** - CREMA DE PUERROS - LOMO FRESCO A LA PLANCHA - FRUTA
- 13 **X** - SOPA DE LETRAS - SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA - FRUTA
- 14 **J** - ENSALADA DE CANÓNIGOS - LASAÑA - FRUTA
- 15 **V** - CHAMPIÑÓN A LA PLANCHA - TORTILLA DE BONITO - FRUTA
-
- 18 **L** - CONSOMÉ - LUBINA CON PATATA COCIDA - FRUTA
- 19 **M** - ENSALADA DE TOMATE - FILETE DE POLLO A LA PLANCHA - FRUTA
- 20 **X** - CALABACÍN A LA PLANCHA - FILETE DE TERNERA A LA MILANESA - FRUTA
- 21 **J** - GAZPACHO - BACALAO AL PIL-PIL - FRUTA
- 22 **V** - PURÉ DE VERDURAS - HUEVOS AL PLATO - FRUTA
-
- 25 **L** - ENSALADA CAMPERA - EMPERADOR AL AJILLO - FRUTA
- 26 **M** - GUISANTES CON JAMÓN - PIZZA CON ENSALADA - FRUTA
- 27 **X** - BERENJENAS REBOZADAS - FILETE DE CERDO - FRUTA
- 28 **J** - CORAZONES DE ALCACHOFAS - LENGUADO CON TOMATE - FRUTA
- 29 **V** - SALMOREJO - HUEVOS FRITOS - FRUTA



Abril 2016

Menú Escolar